

Arbeitsblatt 6-2

Die 50/50-Regel



Datum: _____

Inhalt der Trainingseinheit / des Wettkampfes: _____

Die 50/50-Regel: Zu jedem Kritikpunkt muss auch ein positiver Aspekt gefunden werden!

(+) Das lief gut. Darauf bin ich stolz. Das war besser als letztes Mal.	(-) Das möchte ich beim nächsten Mal anders / besser machen. Und zwar, indem ich ...
Fazit:	Fazit:

Das nehme ich aus der Übung mit:

