

Arbeitsblatt 7-13

Schatzkiste & Mülleimer



Um den Wettkampf innerlich gut abzuschließen, ist es wichtig, die positiven Aspekte mitzunehmen und gut abzuspeichern. Genauso wichtig ist es, alles, was nicht gut gelaufen ist, nach der Wettkampfauswertung zu entsorgen und sich nicht länger damit zu belasten.

Trage dazu alle positiven Aspekte, die du weiter in Erinnerung behalten möchtest, in die Schatzkiste ein. Alles, was du ausgewertet hast und was „zum Vergessen“ war, kommt in den Mülleimer. Nachdem du alles notiert hast, kannst du den unteren Teil des Arbeitsblattes abtrennen und den Mülleimer symbolisch entsorgen.





