

# Arbeitsblatt 9-3 Mein Rehaprotokoll



Datum: _____	Rehabilitationsprotokoll Nr. _____			
1. Wie geht es dir aktuell?				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
am Boden zerstört	schlecht	wie immer	gut	besser den je
2. Was führt auf einer körperlichen und mentalen Ebene (Emotionen & Gedanken) zu diesem Erleben?				
3. Was bräuchtest du, um dich besser zu fühlen?				
4. Was hat dir in der letzten Zeit am meisten geholfen (persönliche Erkenntnisse, Tipps von außen etc.)?				
5. Was waren deine Highlights in letzter Zeit (Erreichen großer Teilschritte, kleine persönliche Erfolge)?				
6. Welche Schritte kommen in den nächsten ____ Wochen auf dich zu?				

